

Tag	Zeit	Ort
Krabbelkäfer 0-1 Jahr		
Mi	10:00 – 11:00 bei Xenia	IV
Mi	11:00 – 12:00 bei Xenia	IV
(nur nach vorheriger Anmeldung)		
Grashüpfer 1-2 Jahre		
Mo	16:00 – 17:00 bei Tabea	I
Mi	15:30 – 16:30 bei Sarah	I+IV
Do	10:00 – 11:00 bei Sophie	I
Do	15:00 – 16:00 bei Sophie	I
Fr	15:30 – 16:30 bei Julia	I
Wichtelturnen (Tagesmütter) ab 14 Monaten		
Do	09:00 – 10:00 bei Ute	I
Eltern-Kind –Turnen 2-3 Jahre		
Mo	15:30 – 16:30 bei Ute	3
Mo	17:00 – 18:00 bei Tabea	I
Mo	16:30 – 17:30 bei Ute	3
Mo	16:30 – 17:30 bei Annika	8
Di	17:00 – 18:00 bei Aliah	10
Mi	15:30 – 16:30 bei Jan	V
Mi	16:15 – 17:15 bei Marvin	13
Do	15:30 – 16:30 bei Kristina	3
Do	16:30 – 17:30 bei Kristina	3
Do	17:30 – 18:30 bei Kristina	3
Bewegungsschule		
4-5 Jahre		
Mo	15:30 – 16:30 bei Sophie	3
Di	15:00 – 16:00 bei Jan	I
Di	16:00 – 17:00 bei Jan	I
Mi	16:30 – 17:30 bei Annika	I
Do	16:30 – 17:30 bei Christin	3
Fr	16:00 – 17:00 bei Martina	8
5-6 Jahre		
Mo	16:30 – 17:30 bei Sophie	3
Di	17:00 – 18:00 bei Jan	I
Di	17:00 – 18:00 bei Kristin (4-6 J.)	10
Mi	17:15 – 18:15 bei Ninette (4-6 J.)	13
Mi	17:30 – 18:30 bei Annika	I
Do	17:30 – 18:30 bei Christin	3

Familien sport (Oktober-Ostern)
So 15:00 – 16:30 bei Anke + Tina 3

Anfragen Kinderwelt:
ute.elfering@tsv-falkensee.de

KTC/Sportkita (Oktober bis Juni)		Ort
Mo	ab 08:30	Sportkita Falkennest
Di	ab 09:00	Kita Sonnenstrahl
Di	ab 13:30	Kita Leipziger Allerlei
Mi	ab 09:00	Kita Wirbelwind
Powerkids		
Di	16:30 – 17:30	1.-2. Klasse 13
Di	17:30 – 18:30	3.-4. Klasse 13
Mi	16:30 – 17:30	1.-2. Klasse V
Mi	17:30 – 18:30	3.-4. Klasse V
Do	17:00 – 18:00	1.-4. Klasse 13
Fr	16:00 – 17:00	1.-3. Klasse 13
Fr	17:00 – 18:00	1.+2. Klasse 8
KonFit		
Do	18:00 – 19:00	12-15 Jahre I
Ballspiele		
Mi	15:30 – 16:30	Ballschule (1.-4. Kl.) V
Mi	18:30 – 21:30	Volleyball Jugend V
Do	16:15 – 17:45	Fußball 6-8 J. G
Do	17:45 – 19:15	Fußball 9-12 J. G
Do	18:30 – 20:00	Fußball 12-18 J. D
Do	16:30 – 17:30	Basketball Minis 10
Do	17:30 – 18:45	Basketball U13 m. 10
Do	18:45 – 20:00	Basketball Ü9 w. 10
Do	20:00 – 21:15	Basketball Ü13 m. 10
Do	21:15 – 22:00	Basketball Freies Training 10
Fr	17:00 – 18:45	Basketball 10-12 J. 10

Schul AGs	
Di	13:15 – 14:00 AG KBL 1.-2. Kl. Europaschule I+IV
Mi	13:15 – 14:00 AG KBL 1.-2. Kl. Europaschule I+IV
Mi	14:00 – 14:45 AG KBL 3.-4. Kl. Europaschule I+IV

Abenteuer Turnhalle	
Kindergeburtstagsfeier in der TSV-Kinderbewegungslandschaft	
Sa	10:00 – 12:00 4-13 Jahre I+IV
Sa	12:30 – 14:30 4-13 Jahre I+IV
Sa	15:00 – 17:00 4-13 Jahre I+IV
Anmeldung über die TSV Homepage	
Angebote in der Kinderbewegungslandschaft	
So	10:45 – 11:45 Family Fun I
So	16:00 – 17:00 Family Fun I
So	17:15 – 18:15 Family Fun I
Anmeldung über die TSV Homepage	

Tag	Zeit	Ort
Fitness		
Mo	ab 9:30	Buggy Fitness C
Mo	18:00 – 19:00	Crossgym BMI 26+ I/H
Mo	19:00 – 20:00	Crossgym Workout I/H
Mo	19:15 – 20:15	Fitness & Balance mit Tai Chi-Elementen 8
Mo	19:30 – 20:30	Stepaerobic 3
Mo	19:00 – 20:00	BBP / Aroha IV
Mo	20:00 – 21:00	Zumba/Aerobic IV
Di	18:15 – 19:15	Crossgym III/H
Di	18:30 – 19:30	After Work 2
Di	10:00 – 11:00	Beckenbodenfitness Mutter/Kind III
Do	19:00 – 20:00	Beckenbodenfitness Sie & Ihn 13
Mi	19:30 – 20:30	Fullbody 3
Mi	20:30 – 21:30	Manpower 3
Mi	20:00 – 21:00	Dance meets Fitness IV
Do	19:00 – 20:30	Crossgym Outdoor H
Do	18:45 – 19:45	Body Shape III
Do	19:00 – 20:00	Bodyfit 11
So	09:30 – 10:30	Mama Fit I+IV *
So	09:30 – 10:30	Winterfit (Nov.-März)3*
Generation 60+		
Mo	18:00 – 19:00	Gymnastik für Sie & Ihn III
Di	14:30 – 15:45	Bewegt fit bleiben! III
Di	15:45 – 17:00	Line Dance 3 III
Mi	09:45 – 10:45	Haltung und Bewegung 65+ III
Mi	11:00 – 12:00	Hockergymnastik - Locker vom Hocker III
Mi	16:00 – 17:30	Gymnastik Wir werden älter - na und? 2
Do	08:30 – 09:45	Gymnastik für Frühaufsteher IV
Do	09:45 – 11:00	Aktiv und fit für Sie und Ihn IV
Do	17:00 – 18:30	Nordic Walking C
Do	15:00 – 16:30	Gymnastik im Alter M
Fr	09:00 – 10:15	Line Dance 1 und andere Tänze IV
Fr	10:15 – 11:30	Line Dance 2 IV
Fr	ab 14:00 Uhr	Fahrradgruppe A

Änderungen vorbehalten

Tag	Zeit	Ort
Freizeitspiele Erwachsene		
Mo	15:30 – 17:00	Tischtennis 2
Mo	17:00 – 19:00	Tischtennis 2
Mo	20:00 – 22:00	Badminton 1
Di	20:00 – 22:00	Volleyball A + F 3
Mi	20:30 – 22:00	Badminton 6
Do	16:00 – 18:00	Bowling ab 16 J. O
Mi	20:00 – 22:00	Fußball 10
Do	20:30 – 22:00	Volleyball Fort. 8
Gesundheitssport		
Di	09:00 – 10:30	Nordic Walking C
Di	18:30 – 19:45	Yoga IV *)
Di	20:00 – 21:15	Yoga IV *)
Di	20:00 – 21:00	Pro Gesundheit 2
Mi	19:00 – 20:15	Rückenfit 7
Do	18:30 – 20:00	Nordic Walking B
Di	10:00 – 11:00	Prävention IV
Do	18:15 – 19:45	Rückenfit 8
Reha-Sport		
<i>(Reha-Sport auf ärztliche Verordnung, zertifiziert durch den Behindertensportverband Brandenburg e. V.)</i>		
Mo	11:15 – 12:00	bei Christiane III
Mo	18:15 – 19:00	bei Gabi IV
Di	09:00 – 09:45	bei Julia III
Di	11:00 – 11:45	bei Gabi IV
Di	11:15 – 12:00	bei Julia III
Di	17:15 – 18:00	bei Annette III
Mi	08:00 – 08:45	bei Susanne III
Mi	08:45 – 09:30	bei Susanne III
Mi	18:15 – 19:00	bei Christiane 1
Do	11:15 – 12:00	bei Annette IV
Do	18:00 – 18:45	bei Annette 11
Do	18:00 – 18:45	Bei Julia 13
Do	17:30 – 18:15	bei Monika 8
Do	19:45 – 20:30	bei Monika 8
Reha-Sport für Kinder und Jugendliche		
Mi	17:15 – 18:15	bei Ute/Christiane 1+F
Anfragen		
Gymwelt: manuela.Hopper@tsv-falkensee.de		
*) kostenpflichtiger Kurs		

Weitere Informationen:



TURNEN



Tag	Zeit		Ort
Allgemeines Turnen			
Mo	16:30 – 18:00	1.-4. Klasse w.	5
Mo	17:30 – 19:00	1.-4. Klasse w.	8
Mo	15:30 – 17:00	1.-4. Klasse w.	6
Mi	17:00 – 19:00	1.-4. Klasse m.	3
Mi	17:00 – 19:00	ab 10 J. w	6
Mi	17:00 – 18:30	1.-4. Klasse w.	6
Mi	17:30 – 19:00	1.-4. Klasse m./w.	6
Mi	16:30 – 18:00	3.-6. Klasse w.	10
Do	19:00 – 21:00	Erwachsene	3
Gerätturnen **			
Mo	17:30 – 19:30	w. 6-8 J.	3
Mi	17:30 – 19:30	w. 10-13 J	3
Mi	16:30 – 18:00	w. 6-8 J.	10
Mi	18:00 – 20:00	w. 9/10 J.	10
Do	16:30 – 18:30	w. 9-10 J.	12
Fr	17:30 – 19:30	w. 10-13 J.	3
Wettkampfturnen **			
Di	16:00 – 18:00	Kinder w. LK 1-3	3
Mi	17:30 – 19:30	Kinder w. LK 1-3	3
Fr.	17:30 – 19:30	Kinder w. LK 1-3	3
Mi	17:30 – 19:30	Kinder w. LK 4	3
Fr	17:30 – 19:30	Kinder w. LK 4	3
Di	18:00 – 20:00	Jugend w. LK 4	3
Do	18:30 – 20:30	Jugend w. LK 4	3
Mo	17:30 – 19:30	Jugend w. LK 1-3	3
Di	18:00 – 20:00	Jugend w. LK 1-3	3
Do	18:30 – 20:30	Jugend w. LK 1-3	3
Mo	17:30 – 19:30	Kinder m. LK 3/4	3
Fr	17:30 – 19:30	Kinder m. LK 3/4	3
Mo	17:30 – 19:30	Jugend m. LK 1-3	3
Fr	17:30 – 19:30	Jugend m. LK 1-3	3
Di	18:00 – 20:00	Erwachsene w./m.	3
Fr	19:30 – 21:30	Erwachsene w./m.	3
So	17:00 – 20:00	Erwachsene w./m.	3
Leistungsturnen **			
Fr	14:30 – 15:30	Turnkükén II w./m.	1
Fr	16:30 – 18:00	Turnkükén I w./m.	1
Mo	14:00 – 16:00	5-9 J m.	1
Mo	16:30 – 18:30	5-9 J. w./m.	10
Di	15:30 – 18:00	5-9 J. w./m.	3
Mi	15:30 – 17:30	5-9 J. w./m.	3
Do	15:00 – 16:00	5-9 J. w.	IV
Do	16:00 – 18:00	5-9 J. w.	I
Fr	15:30 – 17:30	5-9 J. m.	3
Fr	16:00 – 17:30	5-9 J. w.	IV
Sa	10:00 – 13:00	5-9 J. w.	Potsdam
Turnshow **			
So	10:30 – 12:30	Showteam	3
Anfragen Turnen: carsten.klinke@tsv-falkensee.de			
**Zusatzbeitrag fällig			



Tag	Zeit		Ort
Parkour			
Mo	15:30 – 17:00	Parkour ab 10 J.	6
Mo	17:00 – 18:30	Parkour ab 10 J.	6
Tuchakrobatik **			
Fr	15:30 – 17:30	Tuchakrobatik	3
Nur nach Anfrage: Mail@ellen-urban.de			
Cheerleading (Kein Probetraining) **			
Mo	17:00 – 19:00	TinyCats	10
Mo	17:00 – 19:00	ShortyCats.	10
Mo	19:00 – 21:00	RoyalCats.	10
Di	18:00 – 20:00	ThunderCats	10
Mi	18:00 – 20:00	FierceCats	10
Do	16:00 – 17:00	BabyCats	10
Do	17:00 – 19:00	FancyCats	10
Do	16:30 – 18:30	PrincessCats	10
Do	18:30 – 20:30	FameCats	10
Do	19:00 – 21:00	RoyalCats	3
Sa	10:00 – 12:00	PrincessCats	10
Sa	10:00 – 12:00	TinyCats	3
Sa	10:00 – 12:00	ShortyCats	3
Sa	12:00 – 14:00	FameCats	10
Sa	12:00 – 14:00	ThunderCats	3
Sa	12:00 – 14:00	FierceCats	3
Sa	14:15 – 17:00	RoyalCats	3
So	16:00 – 18:00	Tumbling Peewees	3
So	18:00 – 20:00	Tumbling Jun/Sen	3
Anfragen Cheerleading: thomas.hoch@tsv-falkensee.de			
**Zusatzbeitrag fällig			

TANZ



Tag	Zeit		Ort
Mo	16:00 – 17:00	Mod. Kindertanz 4-6 J.	IV
Mo	17:00 – 18:00	Hip Hop & Streetdance 8-11 Jahre	IV
Di	16:00 – 17:00	Mod. Kindertanz 7-9 J.	IV
Di	17:00 – 18:15	Mixdance ab 10 Jahre	IV
Mi	16:30 – 17:30	Tanzmäuse 6-9 Jahre	III
Mi	16:00 – 18:00	Showteam ab 10 Jahre **	IV
Mi	18:00 – 20:00	Mixdance - PariPassu ab 15 Jahre	IV
Do	16:00 – 16:45	Moderner Kindertanz 3-4 Jahre	IV
Do	17:00 – 18:00	Moderner Kindertanz 5-6 Jahre	IV
Do	18:00 – 19:30	Mixdance - Federleicht 12-14 Jahre	IV
Do	19:30 – 21:00	Contemporary Dance Ab 18 Jahre	IV*)
Sa	9:30 – 12:30	Showteam ab 10 Jahre **	13
Anfragen Tanzen: Natascha.gruenberg@tsv-falkensee.de			
**Zusatzbeitrag fällig			

ROLLSPORT



Tag	Zeit		Ort
Inline-Skating			
Fitnessskaten:			
Mo	18:00 – 19:00	Anfänger	1
Mo	19:00 – 20:00	ab 12 Jahre	1
Mi	15:30 – 17:00	6-8 Jahre	1
Do	17:00 – 19:00	9-11 Jahre	6
Fr	19:00 – 20:30	Erwachsene	10
Speedskaten wettkampforientiert **			
Do	16:00 – 18:00	ab 8 Jahre	12
Anfragen Inline-Skating: julia.enderlein@tsv-falkensee.de			
Einradfahren			
Di	18:00 – 19:00	Kürfahernachwuchsstraining**	10
Fr	16:30 – 18:00	Show & Wettk.**	6
Fr	18:00 – 18:45	Kürfahernachwuchsstraining**	6
Fr	18:00 – 18:45	Trick/Talente**	6
Fr	18:45 – 20:00	offenes Training	6
Sa	10:00 – 11:00	Anfängertraining	2
Sa	10:00 – 13:00	Expertentr., Show & Wettk.**	1
Anfragen Einrad: jana.ritter@tsv-falkensee.de			
**Zusatzbeitrag fällig			

LEICHTATHLETIK



Tag	Zeit		Ort
Leistungsgruppe ab 15 J. **			
Di	nach Absprache bei Ronald		F
Do	nach Absprache bei Ronald		F
Fr	nach Absprache bei Ronald		F
Wettkampfgruppen **			
Di	17:00 – 18:30	10-11 J.	F
Di	17:15 – 19:00	12-14 J.	F
Do	17:00 – 18:30	10-11 J.	F
Do	17:15 – 19:00	12-14 J.	F
Fr	nach Absprache	12-14 J.	F
Breitensport			
Mo	16:30 – 17:30	Minis 5-7 J.	F
Mo	17:30 – 18:30	Minis 7-8 J.	F
Mo	17:00 – 18:30	Minis 9-11 J.	F
Mo	17:00 – 18:30	Allg. LA 11-12J.	F
Di	18:00 – 19:00	Laufgruppe	F
Mi	17:00 – 18:30	Allg. LA 13-19J.	F
Mi	17:30 – 19:00	Sportabzeichenstraining (ab Mai)	F
Do	17:00 – 18:00	Minis 8-9 J.	F
Anfragen Leichtathletik: dorit.tschner@tsv-falkensee.de			
**Zusatzbeitrag fällig			

KAMPFSPORT



Tag	Zeit		Ort
Ringén			
Mo	16:00 – 17:30	Leist. Ringén 6-10 J.	**11
Mo	17:30 – 19:00	Leist. Ringén 10-15 J.	**11
Mi	16:00 – 17:30	Allg. Ringén 6-10 J.	**11
Mi	17:30 – 19:00	Leist. Ringén 10-15 J.	**11
Mi	19:00 – 20:30	Erwachsene ab 16 J.	**11
Do	16:00 – 17:30	Leist. Ringén 6-10 J.	**11
Fr	16:00 – 17:30	Allg. Ringén 6-10 J.	**11
Fr	17:30 – 19:00	Leist. Ringén 10-15 J.	**11
Fr	19:00 – 20:00	Erwachsene ab 16 J.	**11
Anfragen Ringén: marco.koehler@tsv-falkensee.de			
Boxén			
Mo	15:30 – 16:45	Olymp. Boxén 10-13 J	**III
Mo	16:45 – 18:00	Olymp. Boxén 14-17 J	**III
Do	16:00 – 17:15	Olymp. Boxén 10-13 J	**III
Do	17:15 – 18:30	Olymp. Boxén 14-17 J	**III
Fr	15:30 – 16:30	Boxzwerge 6-9 J.	III
Fr	16:45 – 17:45	Boxzwerge 6-9 J.	III
Sa	09:00 – 10:45	Boxén Wettkampf**	III
Anfragen Boxén: christian.schmidt@tsv-falkensee.de			
**Zusatzbeitrag fällig			