

Tag	Zeit	Ort
-----	------	-----

### Krabbelkäfer 0-1 Jahr

Mi	10:00 – 11:00	bei Xenia IV
Mi	11:00 – 12:00	bei Xenia IV

(nur nach vorheriger Anmeldung)

### Grashüpfer 1-2 Jahre

Mo	16:00 – 17:00	bei Tabea I
Mi	15:30 – 16:30	bei Sarah I+IV
Do	10:00 – 11:00	bei Sophie I
Do	15:00 – 16:00	bei Sophie I
Fr	15:30 – 16:30	bei Julia I

### Wichtelturnen (Tagesmütter) ab 14 Monaten

Do	09:00 – 10:00	bei Ute I
----	---------------	-----------

### Eltern-Kind –Turnen 2-3 Jahre

Mo	15:30 – 16:30	bei Ute 3
Mo	17:00 – 18:00	bei Tabea I
Mo	16:30 – 17:30	bei Ute 3
Mo	16:30 – 17:30	bei Annika 8
Di	17:00 – 18:00	bei Aliah 10
Mi	15:30 – 16:30	bei Jan V
Mi	16:15 – 17:15	bei Marvin 13
Do	15:30 – 16:30	bei Kristina 3
Do	16:30 – 17:30	bei Kristina 3
Do	17:30 – 18:30	bei Kristina 3

### Bewegungsschule

#### 4-5 Jahre

Mo	15:30 – 16:30	bei Sophie 3
Di	15:00 – 16:00	bei Jan I
Di	16:00 – 17:00	bei Jan I
Mi	16:30 – 17:30	bei Annika I
Do	16:30 – 17:30	bei Christin 3
Fr	16:00 – 17:00	bei Martina 8

#### 5-6 Jahre

Mo	16:30 – 17:30	bei Sophie 3
Di	17:00 – 18:00	bei Jan I
Di	17:00 – 18:00	bei Kristin (4-6 J.) 10
Mi	17:15 – 18:15	bei Ninette (4-6 J.) 13
Mi	17:30 – 18:30	bei Annika I
Do	17:30 – 18:30	bei Christin 3

### Familien sport (Oktober-Ostern)

So	15:00 – 16:30	bei Anke + Tina 3
----	---------------	-------------------

Anfragen Kinderwelt:

[ute.elfering@tsv-falkensee.de](mailto:ute.elfering@tsv-falkensee.de)

### KTC/Sportkita (Oktober bis Juni) Ort

Mo	ab 08:30	Sportkita Falkennest
Di	ab 09:00	Kita Sonnenstrahl
Di	ab 13:30	Kita Leipziger Allerlei
Mi	ab 09:00	Kita Wirbelwind

### Powerkids

Di	16:30 – 17:30	1.-2. Klasse 13
Di	17:30 – 18:30	3.-4. Klasse 13
Mi	16:30 – 17:30	1.-2. Klasse V
Mi	17:30 – 18:30	3.-4. Klasse V
Do	17:00 – 18:00	1.-4. Klasse 13
Fr	16:00 – 17:00	1.-3. Klasse 13
Fr	17:00 – 18:00	1.+2. Klasse 8

### KonFit

Do	18:00 – 19:00	12-15 Jahre I
----	---------------	---------------

### Ballspiele

Mi	15:30 – 16:30	Ballschule (1.-4. Kl.) V
Mi	18:30 – 21:30	Volleyball Jugend V
Do	16:15 – 17:45	Fußball 6-8 J. G
Do	17:45 – 19:15	Fußball 9-12 J. G
Do	18:30 – 20:00	Fußball 12-18 J. D
Do	16:30 – 17:30	Basketball Minis 10
Do	17:30 – 18:45	Basketball U13 m. 10
Do	18:45 – 20:00	Basketball Ü9 w. 10
Do	20:00 – 21:15	Basketball Ü13 m. 10
Do	21:15 – 22:00	Basketball Freies Training 10
Fr	17:00 – 18:45	Basketball 10-12 J. 10

### Schul AGs

Di	13:15 – 14:00	AG KBL 1.-2. Kl. Europaschule I+IV
Mi	13:15 – 14:00	AG KBL 1.-2. Kl. Europaschule I+IV
Mi	14:00 – 14:45	AG KBL 3.-4. Kl. Europaschule I+IV

### Abenteuer Turnhalle

Kindergeburtstagsfeier in der TSV-Kinderbewegungslandschaft

Sa	10:00 – 12:00	4-13 Jahre I+IV
Sa	12:30 – 14:30	4-13 Jahre I+IV
Sa	15:00 – 17:00	4-13 Jahre I+IV

Anmeldung über die TSV Homepage

### Angebote in der

### Kinderbewegungslandschaft

So	10:45 – 11:45	Family Fun I
So	16:00 – 17:00	Family Fun I
So	17:15 – 18:15	Family Fun I

Anmeldung über die TSV Homepage

Tag	Zeit	Ort
-----	------	-----

### Fitness

Mo	ab 9:30	Buggy Fitness C
Mo	18:00 – 19:00	Crossgym BMI 26+ I/H
Mo	19:00 – 20:00	Crossgym Workout I/H
Mo	19:15 – 20:15	Fitness & Balance mit Tai Chi-Elementen 8
Mo	19:30 – 20:30	Stepaerobic 3
Mo	19:00 – 20:00	BBP / Aroha IV
Mo	20:00 – 21:00	Zumba/Aerobic IV
Di	18:15 – 19:15	Crossgym III/H
Di	18:30 – 19:30	After Work 2
Di	10:00 – 11:00	Beckenbodenfitness Mutter/Kind III
Do	19:00 – 20:00	Beckenbodenfitness Sie & Ihn 13
Mi	19:30 – 20:30	Fullbody 3
Mi	20:30 – 21:30	Manpower 3
Mi	20:00 – 21:00	Dance meets Fitness IV
Do	19:00 – 20:30	Crossgym Outdoor H
Do	18:45 – 19:45	Body Shape III
Do	19:00 – 20:00	Bodyfit 11
So	09:30 – 10:30	Mama Fit I+IV *
So	09:30 – 10:30	Winterfit (Nov.-März)*

### Generation 60+

Mo	18:00 – 19:00	Gymnastik für Sie & Ihn III
Di	14:30 – 15:45	Bewegt fit bleiben! III
Di	15:45 – 17:00	Line Dance 3 III
Mi	09:45 – 10:45	Haltung und Bewegung 65+ III
Mi	11:00 – 12:00	Hockergymnastik - Locker vom Hocker III
Mi	16:00 – 17:30	Gymnastik Wir werden älter - na und? 2
Do	08:30 – 09:45	Gymnastik für Frühaufsteher IV
Do	09:45 – 11:00	Aktiv und fit für Sie und Ihn IV
Do	17:00 – 18:30	Nordic Walking C
Do	15:00 – 16:30	Gymnastik im Alter M
Fr	09:00 – 10:15	Line Dance 1 und andere Tänze IV
Fr	10:15 – 11:30	Line Dance 2 IV
Fr	ab 14:00 Uhr	Fahrradgruppe A

**Änderungen vorbehalten**

Tag	Zeit	Ort
-----	------	-----

### Freizeitspiele Erwachsene

Mo	15:30 – 17:00	Tischtennis 2
Mo	17:00 – 19:00	Tischtennis 2
Mo	20:00 – 22:00	Badminton 1
Di	20:00 – 22:00	Volleyball A + F 3
Mi	20:30 – 22:00	Badminton 6
Do	16:00 – 18:00	Bowling ab 16 J. O
Mi	20:00 – 22:00	Fußball 10
Do	20:30 – 22:00	Volleyball Fort. 8

### Gesundheitssport

Di	09:00 – 10:30	Nordic Walking C
Di	18:30 – 19:45	Yoga IV *)
Di	20:00 – 21:15	Yoga IV *)
Di	20:00 – 21:00	Pro Gesundheit 2
Mi	19:00 – 20:15	Rückenfit 7
Do	18:30 – 20:00	Nordic Walking B
Di	10:00 – 11:00	Prävention IV
Do	18:15 – 19:45	Rückenfit 8

### Reha-Sport

(Reha-Sport auf ärztliche Verordnung, zertifiziert durch den

Behindertensportverband Brandenburg e. V.)

Mo	11:15 – 12:00	bei Christiane III
Mo	18:15 – 19:00	bei Gabi IV
Di	09:00 – 09:45	bei Julia III
Di	11:00 – 11:45	bei Gabi IV
Di	11:15 – 12:00	bei Julia III
Di	17:15 – 18:00	bei Annette III
Mi	08:00 – 08:45	bei Susanne III
Mi	08:45 – 09:30	bei Susanne III
Mi	18:15 – 19:00	bei Christiane 1
Do	11:15 – 12:00	bei Annette IV
Do	18:00 – 18:45	bei Annette 11
Do	18:00 – 18:45	Bei Julia 13
Do	17:30 – 18:15	bei Monika 8
Do	19:45 – 20:30	bei Monika 8

### Reha-Sport für Kinder und Jugendliche

Mi	17:15 – 18:15	bei Ute/Christiane 1+F
----	---------------	------------------------

Anfragen

Gymwelt: [manuela.Hopper@tsv-falkensee.de](mailto:manuela.Hopper@tsv-falkensee.de)

\*) kostenpflichtiger Kurs

Weitere Informationen:



Stand: 12.06.2024

# TURNEN



Tag	Zeit		Ort
<b>Allgemeines Turnen</b>			
Mo	16:30 – 18:00	1.-4. Klasse w.	5
Mo	17:30 – 19:00	1.-4. Klasse w.	8
Mo	15:30 – 17:00	1.-4. Klasse w.	6
Mi	17:00 – 19:00	1.-4. Klasse m.	3
Mi	17:00 – 19:00	ab 10 J. w	6
Mi	17:00 – 18:30	1.-4. Klasse w.	6
Mi	17:30 – 19:00	1.-4. Klasse m./w.	6
Mi	16:30 – 18:00	3.-6. Klasse w.	10
Do	19:00 – 21:00	Erwachsene	3
<b>Gerätturnen **</b>			
Mo	17:30 – 19:30	w. 6-8 J.	3
Mi	17:30 – 19:30	w. 10-13 J	3
Mi	16:30 – 18:00	w. 6-8 J.	10
Mi	18:00 – 20:00	w. 9/10 J.	10
Do	16:30 – 18:30	w. 9-10 J.	12
Fr	17:30 – 19:30	w. 10-13 J.	3
<b>Wettkampfturnen **</b>			
Di	16:00 – 18:00	Kinder w. LK 1-3	3
Mi	17:30 – 19:30	Kinder w. LK 1-3	3
Fr.	17:30 – 19:30	Kinder w. LK 1-3	3
Mi	17:30 – 19:30	Kinder w. LK 4	3
Fr	17:30 – 19:30	Kinder w. LK 4	3
Di	18:00 – 20:00	Jugend w. LK 4	3
Do	18:30 – 20:30	Jugend w. LK 4	3
Mo	17:30 – 19:30	Jugend w. LK 1-3	3
Di	18:00 – 20:00	Jugend w. LK 1-3	3
Do	18:30 – 20:30	Jugend w. LK 1-3	3
Mo	17:30 – 19:30	Kinder m. LK 3/4	3
Fr	17:30 – 19:30	Kinder m. LK 3/4	3
Mo	17:30 – 19:30	Jugend m. LK 1-3	3
Fr	17:30 – 19:30	Jugend m. LK 1-3	3
Di	18:00 – 20:00	Erwachsene w./m.	3
Fr	19:30 – 21:30	Erwachsene w./m.	3
So	17:00 – 20:00	Erwachsene w./m.	3
<b>Leistungsturnen **</b>			
Fr	14:30 – 15:30	Turnküküen II w./m.	I
Fr	16:30 – 18:00	Turnküküen I w./m.	I
Mo	14:00 – 16:00	5-9 J m.	I
Mo	16:30 – 18:30	5-9 J. w./m.	10
Di	15:30 – 18:00	5-9 J. w./m.	3
Mi	15:30 – 17:30	5-9 J. w./m.	3
Do	15:00 – 16:00	5-9 J. w.	IV
Do	16:00 – 18:00	5-9 J. w.	I
Fr	15:30 – 17:30	5-9 J. m.	3
Fr	16:00 – 17:30	5-9 J. w.	IV
Sa	10:00 – 13:00	5-9 J. w.	Potsdam
<b>Turnshow **</b>			
So	10:30 – 12:30	Showteam	3
<b>Anfragen Turnen: <a href="mailto:carsten.klinke@tsv-falkensee.de">carsten.klinke@tsv-falkensee.de</a></b>			
<b>**Zusatzbeitrag fällig</b>			

Tag	Zeit		Ort
<b>Parkour</b>			
Mo	15:30 – 17:00	Parkour ab 10 J.	6
Mo	17:00 – 18:30	Parkour ab 10 J.	6
<b>Tuchakrobatik **</b>			
Fr	15:30 – 17:30	Tuchakrobatik	3
<b>Nur nach Anfrage: <a href="mailto:Mail@ellen-urban.de">Mail@ellen-urban.de</a></b>			
<b>Cheerleading (Kein Probetraining) **</b>			
Mo	17:00 – 19:00	TinyCats	10
Mo	17:00 – 19:00	ShortyCats.	10
Mo	19:00 – 21:00	RoyalCats.	10
Di	18:00 – 20:00	ThunderCats	10
Mi	18:00 – 20:00	FierceCats	10
Do	16:00 – 17:00	BabyCats	10
Do	17:00 – 19:00	FancyCats	10
Do	16:30 – 18:30	PrincessCats	10
Do	18:30 – 20:30	FameCats	10
Do	19:00 – 21:00	RoyalCats	3
Sa	10:00 – 12:00	PrincessCats	10
Sa	10:00 – 12:00	TinyCats	3
Sa	10:00 – 12:00	ShortyCats	3
Sa	12:00 – 14:00	FameCats	10
Sa	12:00 – 14:00	ThunderCats	3
Sa	12:00 – 14:00	FierceCats	3
Sa	14:15 – 17:00	RoyalCats	3
So	16:00 – 18:00	Tumbling Peewees	3
So	18:00 – 20:00	Tumbling Jun/Sen	3
<b>Anfragen Cheerleading: <a href="mailto:thomas.hoch@tsv-falkensee.de">thomas.hoch@tsv-falkensee.de</a></b>			
<b>**Zusatzbeitrag fällig</b>			



# TANZ



Tag	Zeit		Ort
Mo	16:00 – 17:00	Mod. Kindertanz 4-6 J.	IV
Mo	17:00 – 18:00	Hip Hop & Streetdance 8-11 Jahre	IV
Di	16:00 – 17:00	Mod. Kindertanz 7-9 J.	IV
Di	17:00 – 18:15	Mixdance ab 10 Jahre	IV
Mi	16:30 – 17:30	Tanzmäuse 6-9 Jahre	III
Mi	16:00 – 18:00	Showteam ab 10 Jahre **	IV
Mi	18:00 – 20:00	Mixdance - PariPassu ab 15 Jahre	IV
Do	16:00 – 16:45	Moderner Kindertanz 3-4 Jahre	IV
Do	17:00 – 18:00	Moderner Kindertanz 5-6 Jahre	IV
Do	18:00 – 19:30	Mixdance - Federleicht 12-14 Jahre	IV
Do	19:30 – 21:00	Contemporary Dance Ab 18 Jahre	IV*)
Sa	9:30 – 12:30	Showteam ab 10 Jahre **	13
<b>Anfragen Tanzen: <a href="mailto:Natascha.gruenberg@tsv-falkensee.de">Natascha.gruenberg@tsv-falkensee.de</a></b>			
<b>**Zusatzbeitrag fällig</b>			

# ROLLSPORT



Tag	Zeit		Ort
<b>Inline-Skating</b>			
<b>Fitnessskaten:</b>			
Mo	18:00 – 19:00	Anfänger	1
Mo	19:00 – 20:00	ab 12 Jahre	1
Mi	15:30 – 17:00	6-8 Jahre	1
Do	17:00 – 19:00	9-11 Jahre	6
Fr	19:00 – 20:30	Erwachsene	10
<b>Speedskaten wettkampforientiert **</b>			
Do	16:00 – 18:00	ab 8 Jahre	12
<b>Anfragen Inline-Skating: <a href="mailto:julia.enderlein@tsv-falkensee.de">julia.enderlein@tsv-falkensee.de</a></b>			
<b>Einradfahren</b>			
Di	18:00 – 19:00	Kürfahernachwuchstraining**	10
Fr	16:30 – 18:00	Show & Wettk.**	6
Fr	18:00 – 18:45	Kürfahernachwuchstraining**	6
Fr	18:00 – 18:45	Trick/Talente**	6
Fr	18:45 – 20:00	offenes Training	6
Sa	10:00 – 11:00	Anfängertraining	2
Sa	10:00 – 13:00	Expertentr., Show & Wettk.**	1
<b>Anfragen Einrad: <a href="mailto:jana.ritter@tsv-falkensee.de">jana.ritter@tsv-falkensee.de</a></b>			
<b>**Zusatzbeitrag fällig</b>			

# LEICHTATHLETIK



Tag	Zeit		Ort
<b>Leistungsgruppe ab 15 J. **</b>			
Di	nach Absprache bei Ronald		F
Do	nach Absprache bei Ronald		F
Fr	nach Absprache bei Ronald		F
<b>Wettkampfgruppen **</b>			
Di	17:00 – 18:30	10-11 J.	F
Di	17:15 – 19:00	12-14 J.	F
Do	17:00 – 18:30	10-11 J.	F
Do	17:15 – 19:00	12-14 J.	F
Fr	nach Absprache	12-14 J.	F
<b>Breitensport</b>			
Mo	16:30 – 17:30	Minis 5-7 J.	F
Mo	17:30 – 18:30	Minis 7-8 J.	F
Mo	17:00 – 18:30	Minis 9-11 J.	F
Mo	17:00 – 18:30	Allg. LA 11-12J.	F
Di	18:00 – 19:00	Laufgruppe	F
Mi	17:00 – 18:30	Allg. LA 13-19J.	F
Mi	17:30 – 19:00	Sportabzeichentraining (ab Mai)	F
Do	17:00 – 18:00	Minis 8-9 J.	F
<b>Anfragen Leichtathletik: <a href="mailto:dorit.tschnerer@tsv-falkensee.de">dorit.tschnerer@tsv-falkensee.de</a></b>			
<b>**Zusatzbeitrag fällig</b>			

# KAMPFSPORT



Tag	Zeit		Ort
<b>Ringens</b>			
Mo	16:00 – 17:30	Leist. Ringen 6-10 J.	**11
Mo	17:30 – 19:00	Leist. Ringen 10-15 J.	**11
Mi	16:00 – 17:30	Allg. Ringen 6-10 J.	**11
Mi	17:30 – 19:00	Leist. Ringen 10-15 J.	**11
Mi	19:00 – 20:30	Erwachsene ab 16 J.	**11
Do	16:00 – 17:30	Leist. Ringen 6-10 J.	**11
Fr	16:00 – 17:30	Allg. Ringen 6-10 J.	**11
Fr	17:30 – 19:00	Leist. Ringen 10-15 J.	**11
Fr	19:00 – 20:00	Erwachsene ab 16 J.	**11
<b>Anfragen Ringen: <a href="mailto:marco.koehler@tsv-falkensee.de">marco.koehler@tsv-falkensee.de</a></b>			
<b>Boxen</b>			
Mo	15:30 – 16:45	Olymp. Boxen 10-13 J	**III
Mo	16:45 – 18:00	Olymp. Boxen 14-17 J	**III
Do	16:00 – 17:15	Olymp. Boxen 10-13 J	**III
Do	17:15 – 18:30	Olymp. Boxen 14-17 J	**III
Fr	15:30 – 16:30	Boxzwerge 6-9 J.	III
Fr	16:45 – 17:45	Boxzwerge 6-9 J.	III
Sa	09:00 – 10:45	Boxen Wettkampf**	III
<b>Anfragen Boxen: <a href="mailto:christian.schmidt@tsv-falkensee.de">christian.schmidt@tsv-falkensee.de</a></b>			
<b>**Zusatzbeitrag fällig</b>			

# Sportstättenübersicht

Stadthalle Falkensee / TSV-Geschäftsstelle				Scharenbergstraße 15	
I	II	III	IV	V	
Kinderbewegungslandschaft	TSV FunFit	Sportraum A 207	Sportraum A 217	Sporthalle	
Weitere Sportstätten					
1	Lise-Meitner-Gymnasium, Sporthalle			Ruppiner Straße 19	
2	Lise-Meitner-Gymnasium, Turnhalle			Ruppiner Straße 19	
3	Diesterweg-Grundschule Falkenhorst, Sporthalle			Rotkehlchenstraße 9	
4	Diesterweg-Grundschule / Bewegungsraum			Adlerstraße 9	
5	Erich-Kästner-Grundschule, Sporthalle			Salzburger Straße 75	
6	Immanuel-Kant-Gesamtschule, Sporthalle			Kantstraße 17	
7	Immanuel-Kant-Gesamtschule, Turnhalle			Kantstraße 17	
8	Geschwister-Scholl-Grundschule, Turnhalle			An der Lake 25	
9	Geschwister-Scholl-Grundschule, Hort-Bewegungsraum			An der Lake 25	
10	Vicco-von-Bülow-Gymnasium, Sporthalle			Rathenaustraße 35	
11	Vicco-von-Bülow-Gymnasium, Turnhalle			Rathenaustraße 35	
12	Lessing-Grundschule, Sporthalle			Waldstraße 27a	
13	Lessing-Grundschule, Turnhalle			Waldstraße 27a	
14	TSV Sportkita „Falkennest“			Donaustraße 15	
15	Marie-Curie-Gymnasium Dallgow-Döberitz, Sporthalle			Marie-Curie-Straße 1	
16	Bowlinghalle Falkensee			Straße der Einheit 112	
17	Bürgerhaus Falkensee-Finkenkrug			Feuerbachstraße 23	
Outdoorbereich					
A	Campusplatz „Eingang TSV-Geschäftsstelle“			Campusplatz	
B	Parkplatz „Möbel Boss“			Panzerstraße	
C	Bahnhof Finkenkrug, Parkplatz			Bahnhofs-Nordseite	
D	Diesterweg-Grundschule, Sportplatz			Rotkehlchenstraße 9	
F	Sportpark Rosenstraße			Rosenstraße	
G	Schotterplatz Rosenstraße			Rosenstraße	
H	Europaschule, Sportplatz			Am Gutspark 5	
K	Sportanlage Ringpromenade (Randflächen)			Ringpromenade 118-124	
L	Lise-Meitner-Gymnasium, Sportplatz			Ruppiner Straße 19	

## Mitgliedsbeiträge

Beitragsgruppe	Mitgliedsstatus	monatlich in EUR
Gruppe 1	Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre, ab 3. Kind bis 18 Jahre beitragsfrei / Schüler*innen / Azubis / Studenten*innen bis 25 Jahre mit Nachweis	18,00
Gruppe 2	Erwachsene	25,00
Gruppe 3	Rentner*innen	18,00
Gruppe 4	Familien	50,00
Gruppe 5	Beitrag für Trainer*innen / Trainerassistenten*innen	5,00
Gruppe 6	Fördernde Mitglieder, jährlich	ab 100,00
Gruppe 7	Erwachsene im Eltern-Kind-Turnen (entfällt bei sportl. Betätigung in anderer Gruppe)	11,00
Gruppe 8	Kinderturnclub / Schul-AG (Berechnung auf die Zeit von Oktober bis Juni)	15,00
Gruppe 9	Ruhende Mitgliedschaft	5,00
Gruppe 10	Zusatzbeitrag Sportarten	5,00 bis 20,00
Gruppe 12	Reha-Sport	7,50
Gruppe 12 a	Reha-Sport ohne Verordnung (Kinder/Jugendliche, Senioren, Erwachsene)	20,00/25,00/30,00
Gruppe 13	Fahrradgruppe 01.04. bis 31.10. d.J. (7 Monate = 84,00 Euro)	12,00
Gruppe 14 a	FUNctional FITness für Vereinsmitglieder über 18 Jahre	19,90
Gruppe 14 b	FUNctional FITness ausschließliche Nutzung über 18 Jahre	29,90
Gruppe 14 c	FUNctional FITness für Vereinsmitglieder unter 18 Jahre / Schüler*innen / Azubis / Studenten*innen bis 25 Jahre mit Nachweis	16,90
Gruppe 14 d	FUNctional FITness Ausschließliche Nutzung unter 18 Jahre / Schüler*innen / Azubis / Studenten*innen bis 25 Jahre mit Nachweis	26,90
Gruppe 15	Betriebliches Gesundheitsmanagement	nach Vereinbarung

Die Beiträge verstehen sich zzgl. einer Aufnahmegebühr von einmalig 15,00 Euro / 50 Euro FunFit.