

Tag	Zeit	Ort
-----	------	-----

TSV Sommercamp

29. KW (13.07.- 17.07.2026)

(bereits ausgebucht)

10

TSV Sommerferienfreizeit

30. KW (20.07.-23.07.2026)

Mo-Do 15:00 – 18:00

Stadthalle

(nur nach vorheriger Anmeldung)

Krabbekäfer 0-1 Jahr

32.-35. KW (05.08. – 26.08.2026)

Mi 11:00 – 12:00 bei Xenia

I+IV

Grashüpfer 1-2 Jahre

31.-35. KW (27.07. – 24.08.2026)

Mo 16:00 – 17:00 bei Helge

I+IV

Wichtelturnen (Tagesmütter)

31.-35. KW (30.07.- 27.08.2026)

Do 09:00 – 10:00 bei Ute

I

Eltern-Kind-Turnen 2-3 Jahre

31.-35. KW (27.07. – 24.08.2026)

Mo 17:00 – 18:00 bei Natalie

I+IV

Bewegungsschule 4-6 Jahre

32.-34. KW (04.08. – 18.08.2026)

Di 15:30 – 16:30 Team

I+IV

Ballspiele für Kinder & Jugendliche

32.+35. KW (04.08. – 25.08.2026)

Di 17:00 – 18:30 Fußball 6-12 J.

L

31.-35. KW (15.07., 29.07. - 26.08.2026)

Mi 18:30 – 20:00 Volleyball Jugend

V

Angebote in der

Kinderbewegungslandschaft

34.+35. KW (23.-30.08.2026)

So 10:45 – 11:45 Family Fun

I

So 16:00 – 17:00 Family Fun

I

So 17:15 – 18:15 Family Fun

I

Anmeldung über die TSV Homepage

Anfragen Kinderwelt:

ute.elfering@tsv-falkensee.de

Tag	Zeit	Ort
-----	------	-----

Fitness

29. KW (13.-19.07.2026)

Mo 19:00 – 20:30 Yoga bei Agnieszka

3

Do 19:00 – 20:00 Body Fit

11

Do 19:00 – 20:30 Outdoortraining

H

30. KW (20.-26.07.2026)

Mo 19:00 – 20:30 Stepaerobic

3

Do 19:00 – 20:00 Body Fit

11

Do 19:00 – 20:30 Outdoortraining

H

31. KW (27.07.-02.08.2026)

Mo 19:00 – 20:30 Yoga bei Agnieszka

3

Do 19:00 – 20:30 Outdoortraining

H

32. KW (03.-09.08.2026)

Mo 19:00 – 20:30 Full Body

3

Do 19:00 – 20:30 Outdoortraining

H

33. KW (10.-16.08.2026)

Mo 19:00 – 20:30 BBP

3

Do 19:00 – 20:30 Outdoortraining

H

34. KW (17.-23.08.2026)

Mo 19:00 – 20:30 Mobility

3

Do 19:00 – 20:30 Outdoortraining

H

35. KW (24.-30.08.2026)

Mo 19:00 – 20:30 Zumba

3

Do 19:00 – 20:00 Body Fit

11

Do 19:00 – 20:30 Outdoortraining

H

Tag	Zeit	Ort
-----	------	-----

Generation 60+

29.-35. KW (13.07.-30.08.2026)

Mo 16:30 – 17:45 Line Dance für Anf.

III

Mo 18:00 – 19:00 Gymnastik für Sen.

H

Di 09:00 – 10:30 Nordic Walking

C

Di 14:30 – 15:45 Bewegt fit bleiben!

K

Di 15:45 – 17:00 Line Dance 3

III

Mi 09:45 – 10:45 Haltung und

Bewegung 65+

K

Mi 11:00 – 12:00 Hockergymnastik -

III

Mi 16:00 – 17:30 Gymnastik bei Gabi

K

Do 09:45 – 11:00 Aktiv und fit für

K

Do 15:00 – 16:00 Gymnastik im Alter

17

Do 17:00 – 18:30 Nordic Walking

C

Fr 09:00 – 10:15 Line Dance 1

IV

Fr 10:15 – 11:30 Line Dance 2

IV

Fr ab 14:00 Uhr Fahrradgruppe

A

Gesundheitssport

29.-35. KW (13.07.-30.08.2026)

Di 08:30 – 09:30 Vital im Alter

IV/K

Di 09:45 – 10:45 Gesundheitssport

IV/K

Di 18:30 – 19:45 Yoga

(außer 29.-31.KW)

IV

Di 20:00 – 21:15 Yoga

(außer 29.-31.KW)

IV

Mi 19:00 – 20:15 Rückenfit

(außer 30., 32-34.KW)

7

Do 18:15 – 19:45 Rückenfit

(außer 29.+34. KW)

8

Do 18:30 – 20:00 Nordic Walking

B

Tag	Zeit	Ort
-----	------	-----

Freizeitspiele Erwachsene

29.-35. KW (13.07.-30.08.2026)

Mo 15:30 – 17:00 Tischtennis

2

(außer 33. KW)

Mo 17:00 – 19:00 Tischtennis

2

(außer 33. KW)

Di 11:00 – 12:00 Lü-BallFit

III

(außer 30.KW)

Di 20:00 – 22:00 Volleyball A + F

3

Mi 20:00 – 21:30 Volleyball

V

für jung & alt

Mi 20:30 – 22:00 Badminton

6

(außer 30.KW)

Mi 20:00 – 22:00 Fußball

10

(außer 31. KW)

Reha-Sport

29.-35. KW (13.07.-30.08.2026)

(Reha-Sport auf ärztliche Verordnung,

zertifiziert durch den

Behindertensportverband Brandenburg e.V.)

Mo 18:15 – 19:00 bei Annette

K

Di 17:15 – 18:00 bei Annette

K

Mi 08:00 – 08:45 bei Susanne

K

Mi 08:45 – 09:30 bei Susanne

K

Do 18:15 – 19:00 bei Christiane

F

Do 11:15 – 12:00 bei Annette

K

Do 18:00 – 18:45 bei Annette

K

Do 17:30 – 18:15 bei Monika

(außer 29.+34. KW)

8

Do 19:45 – 20:30 bei Monika

(außer 29.+34. KW)

8

Anfragen

Gymwelt: manuela.hopper@tsv-falkensee.de

*) kostenpflichtiger Kurs

Weitere Informationen:



tsv_falkensee



TSV Falkensee e.V.



www.tsv-falkensee.de



Änderungen vorbehalten
Stand: 05.07.2026

Beginn neues Trainingsjahr 31.08.2026

TURNEN



Tag	Zeit	Ort
Allgemeines Turnen		
32.-35. KW (03.-27.08.2026)		
Do	18:30 – 20:30	Erwachsene 3
Wettkampfturnen		
29. KW (13.-19.07.2026)		
Mo	16:45 – 18:45	WT Kinder/Jugend3
Mo	16:45 – 18:45	WT Jugend w. 3
Di	18:00 – 20:00	WT Jugend w. 3
Di	18:00 – 20:00	WT Erwachsene w/m 3
Do	18:30 – 20:30	WT Jugend w. 3
Do	18:30 – 20:30	WT Erwachsene w/m 3
Fr	17:30 – 19:30	WT Kinder/Jugend m. 3
So	10:00 – 13:00	Turnshow 3
So	17:30 – 19:30	WT Erwachsene w/m 3
30. KW (20.-26.07.2026)		
Mo	16:45 – 18:45	WT Kinder/Jugend m. 3
Mo	16:45 – 18:45	WT Jugend w. 3
Di	18:00 – 20:00	WT Jugend w. 3
Di	18:00 – 20:00	WT Erwachsene w/m 3
Do	18:30 – 20:30	WT Jugend w. 3
Do	18:30 – 20:30	WT Erwachsene w/m 3
Fr	17:30 – 19:30	WT Kinder/Jugend m. 3
So	10:00 – 13:00	Turnshow 3
So	17:30 – 19:30	WT Erwachsene w/m 3
31. KW (27.07.-02.08.2026)		
Mo	16:45 – 18:45	WT Kinder/Jugend m. 3
Di	18:00 – 20:00	WT Erwachsene w/m 3
Do	18:30 – 20:30	WT Erwachsene w/m 3
Fr	17:30 – 19:30	WT Kinder/Jugend m. 3
So	10:00 – 13:00	Turnshow 3
So	17:30 – 19:30	WT Erwachsene w/m 3
34. KW (17.-23.08.2026)		
Mo	16:45 – 18:45	WT Jugend w. 3
Di	16:00 – 18:00	WT Kinder w. 3
Di	18:00 – 20:00	WT Jugend w. 3
Mi	17:30 – 19:30	WT Kinder w. 3
Do	18:30 – 20:30	WT Jugend w. 3
Fr	17:30 – 19:30	WT Kinder w. 3
35. KW (24.08.-30.08.2026)		
Mo	16:45 – 18:45	WT Kinder/Jugend m. 3
Mo	16:45 – 18:45	WT Jugend w. 3
Di	16:00 – 18:00	WT Kinder w. 3
Di	18:00 – 20:00	WT Jugend w. 3
Di	18:00 – 20:00	WT Erwachsene w/m 3
Mi	17:30 – 19:30	WT Kinder w. 3
Do	18:30 – 20:30	WT Jugend w. 3
Do	18:30 – 20:30	WT Erwachsene w/m 3
Fr	17:30 – 19:30	WT Kinder w. 3
Fr	17:30 – 19:30	WT Kinder/Jugend m. 3
So	17:30 – 19:30	WT Erwachsene w/m 3

Tag	Zeit	Ort
Leistungsturnen		
34.+35. KW (17.-30.08.2026)		
Mo	15:00 – 18:00	Leistungsturnen w. 3
Di	16:00 – 18:00	Leistungsturnen w. 3
Mi	15:00 – 18:00	Leistungsturnen w. 3
Do	16:00 – 18:00	Leistungsturnen w. 3
29.+34.+35. KW (13.-17.07.2026+17.-30.08.2026)		
Mo	15:30 – 18:00	Leistungsturnen m. 3
Di	15:30 – 18:00	Leistungsturnen m. 3
Mi	15:30 – 18:00	Leistungsturnen m. 3
Do	15:30 – 18:00	Leistungsturnen m. 3
Fr	15:30 – 18:00	Leistungsturnen m. 3
Anfragen Turnen: alina.lever@tsv-falkensee.de		
Tuchakrobatik		
34.+35. KW (21.-28.08.2026)		
Fr	15:30 – 17:30	Tuchakrobatik 3
Anfragen Tuchakrobatik: Mail@ellen-urban.de		
Cheerleading		
Trainingslager (31. KW (01.08.2026)		
Sa	08:00 – 18:00	alle Gruppen 3
32.-35. KW (03.08.-30.08.2026)		
Mo	17:00 – 19:00	Primary Lev. 1-L. 10
Mo	17:00 – 19:00	Youth Lev. 3. 10
Mo	19:00 – 21:00	Senior Coed Lev. 4 10
Di	17:30 – 19:30	Primary Lev. 2 10
Mi	18:00 – 20:00	Junior Lev. 3 10
Do	16:30 – 17:30	Mini Prep 10
Do	17:00 – 18:30	Primary Prep 10
Do	16:30 – 18:30	Primary Lev. 0 L. 10
Do	18:30 – 20:30	Youth Lev. 2 10
Do	19:00 – 21:00	Senior Coed Lev. 4 3
Sa	10:00 – 12:00	Primary Lev. 0 L. 10
Sa	10:00 – 12:00	Primary Lev. 1-L. 3
Sa	10:00 – 12:00	Primary Lev. 2 3
Sa	10:00 – 12:00	Youth Lev. 2 10
Sa	12:00 – 14:00	Youth Lev. 3. 3
Sa	12:00 – 14:00	Junior Lev. 3 10
Sa	14:00 – 17:00	Tumbling Peewees 3
Anfragen Cheerleading: thomas.hoch@tsv-falkensee.de		

KAMPFSPORT



Tag	Zeit	Ort
Boxen		
31.-35. KW (27.07.-27.08.2026)		
Mo	18:30 – 20:00	Olymp. Boxen Ü18 19
Di	17:00 – 18:30	Olymp. Boxen 10-18 J. 19
Do	17:00 – 18:30	Olymp. Boxen 10-18 J. 19
Do	18:30 – 20:00	Olymp. Boxen Ü18 19
Anfragen Boxen: christian.schmidt@tsv-falkensee.de		
Ringen		
31.,+ 33.-35. KW (13. - 17.07.2026, 10.- 28.08.2026)		
Mo	18:00 – 20:00	Erwachsene ab 14 J. 11
Mi	19:00 – 20:30	Erwachsene ab 14 J. 11
Fr	19:00 – 20:00	Erwachsene ab 14 J. 11
35. KW (24.08. – 28.08.2026)		
Mo	16:00 – 17:30	Leistungsgruppe 11
Mi	17:30 – 19:00	Leistungsgruppe 11
Mi	16:00 – 17:30	Allgemeine Gruppe 11
Do	16:00 – 17:00	Bewegungsschule 11
Fr	16:00 – 17:30	Allgemeine Gruppe 11
Fr	17:30 – 19:00	Leistungsgruppe 11
Anfragen Ringen: marco.koehler@tsv-falkensee.de		
Selbstverteidigung		
29.-35. KW (15.07.-28.08.2026)		
Mi	18:30 – 20:00	Selbstv. ab 16 J. 19
Fr	19:00 – 20:30	Selbstv. ab 16 J. 19
Anfragen Selbstverteidigung: Burkhard.toewe@tsv-falkensee.de		
laido		
29.+31. KW (15.-30.07.2026)		
Mi	20:00 – 22:00	laido 7
30.+31. KW (15.-30.07.2026)		
Do	20:00 – 22:00	laido Anfänger 13
32.-35. KW (05.-26.08.2026)		
Mi	20:00 – 22:00	laido 7
Anfragen laido: Proeder74@gmail.com		

ROLLSPORT



Tag	Zeit	Ort
Inline-Skating		
35. KW (20.08.+21.08.2026)		
Do	17:00 – 19:00	Speedskaten 6
Fr	16:00 – 18:00	Speedskaten Lü III
Anfragen Inline-Skating: julia.enderlein@tsv-falkensee.de		
Einradfahren		
29.34. + 35. KW (17.-18.7.2026, 21.-28.08.2026)		
Fr	15:30 – 17:30	Freestyle gemischt 6
Sa	10:00 – 13:00	Freestyle gemischt 1
32.-34. KW (04.-22.08.2026)		
Di	18:00 – 20:00	Minikür 10
Sa	10:00 – 12:30	Minikür+Nachwuchs 8
35.KW (28.08.2026)		
Fr	17:30 – 19:00	offenes Training 6
Anfragen Einrad: susan.waagenknecht@tsv-falkensee.de		

TANZEN



Tag	Zeit	Ort
29.KW (13.07.2026)		
Mo	16:00 – 17:00	Mod. Kindertanz 3-6 J. IV
34.+35.KW (18.-25.08.2026)		
Di	16:00 – 18:00	Mod. Kindertanz 3-6 J. IV
29., 30., 34. & 35.KW (13.07.-30.08.2026)		
Mi	18:00 – 20:00	Mixdance ab 15 J. IV
35.KW (27.08.2026)		
Do	16:30 – 18:00	Tanz Company IV
30., 31., 33. & 35.KW (20.07.-30.08.2026)		
Do	18:00 – 19:30	Mixdance 12-14 J. IV
29.-31. +35.KW (29.07.-30.08.2026)		
Do	19:30 – 21:00	Contemporary ab 18J. IV
32.-35 KW (07.-28.08.2026)		
Fr	17:30 – 18:00	HipHop 10-15J. IV
Anfragen Tanzen: gs@tsv-falkensee.de		

LEICHTATHLETIK



Tag	Zeit	Ort
Leistungsgruppe ab 15 J. **		
Wettkampfgruppen **		
29.-35.KW (13.07.-30.08.2026)		
Intern. Wettkampftraining nach Vereinbarung F		
Anfragen Leichtathletik: dorit.tscherner@tsv-falkensee.de		



TSV Trainingseröffnung
29.08.2026 von 10 – 13 Uhr auf dem Campusplatz